

In dienst bij Kuria: Bregje Huisman en Netty de Haas

Met het afscheid van prof. dr. Wouter Zuurmond als behandelend arts en Ineke de Soet als coördinator vrijwilligers, kwamen er twee plekken vrij bij Kuria. Die zijn inmiddels opgevuld.

Puzzelstukjes vielen samen

Netty de Haas is deze zomer gestart als opvolger van Ineke. Netty: 'Deze zomer heb ik eerst meegedraaid als vrijwilliger, omdat ik wilde ervaren wat dat werk inhoudt. Vanachter je bureau heb je daar minder goed zicht op. Nu ik weet hoe belangrijk de rol van de vrijwilliger is, ben ik extra gemotiveerd dit werk goed te doen.' Hoewel Netty's talenten, naar eigen zeggen, niet in de zorg liggen, wilde ze wel graag werken in de zorg. 'Ik werd door iemand uit mijn kerkelijke gemeente gewezen op de vacature.

... 'Zo kan de laatste fase toch een waardevolle tijd zijn.'

De puzzelstukjes vielen voor mij samen: ik mag bijdragen aan goede palliatieve zorg, maar wel vanachter mijn bureau, als de echte regelaar die ik ben.' Netty staat gelijk voor een grote uitdaging. 'We zijn hard op zoek naar nieuwe vindplaatsen voor vrijwilligers. In de tussentijd probeer ik elke week de planning



rond te krijgen. En we denken uiteraard na over de toekomst en bijvoorbeeld de rol van een digitale planningstool.'

Laatste fase kan heel waardevol zijn

Bregje Huisman neemt de rol van behandelend arts Wouter Zuurmond over, die met pensioen ging. Bregje werkt als anesthesioloog in de VU en is consulent in het palliatief team. 'Na mijn studie geneeskunde in Maastricht heb ik mij gespecialiseerd in pijnbestrijding en palliatieve zorg in Amsterdam. De afgelopen vijf jaar was ik Wouters waarnemer in Kuria, zo leerde ik de organisatie kennen.' Het werk in Kuria noemt

ze mooi en belangrijk. 'Dit werk heeft een heel zorgzame kant. Veel mensen zijn bang aan het einde van hun leven, ze weten niet wat ze te wachten staat. Ook is er niet altijd evenveel aandacht voor symptoombestrijding. Terwijl je met goede begeleiding en zorg veel pijn kunt wegnemen. Zo kan de laatste fase toch een waardevolle tijd zijn.' Bregje zal directe patiëntenzorg bieden en de kwaliteit in het team bevorderen. 'Ik wil graag de verpleegkundig specialisten helpen om de expertise in het verpleegkundig team hoog te houden. Ook zal ik Kuria onder andere ondersteunen in het verder uitbouwen van onderwijs en onderzoek.'



Colofon

Kurieuus verschijnt tweemaal per jaar en wordt verzonden aan donateurs en kerken.

Tekst: Annemijn Molenaar, PgUp tekst

Foto's: o.a. Rufus de Vries

Vormgeving: Kees Jongboom

Eindredactie: Margaretha de Roos – de Koning



Doelstelling

Het bieden van christelijke gastvrijheid en verzorging aan mensen die aan een ongeneeslijke ziekte lijden en zich op het sterven moeten voorbereiden.

Correspondentieadres

Stichting Kuria, Postbus 51130
1007 EC Amsterdam
stichting@kuria.nl

IBAN: NL80 INGB 0000 008377

IBAN: NL45 ABNA 0445965495

Bezoekadres

Hospice Kuria, Valeriusplein 6
1075 BG Amsterdam
020-6790797
secretariaat@kuria.nl
www.kuria.nl



26° jaargang | nummer 2, dec. 2017

Kurieuus



Ineke de Soet en Wouter Zuurmond nemen afscheid

Op 2 september 2017, toen het 25-jarig bestaan van Kuria werd gevierd, namen Ineke de Soet en Wouter Zuurmond na 25 jaar afscheid. Hoe kijken zij terug op die tijd?

Warme douche

Ineke was betrokken bij de voorbereidingen en daarna vanaf de opening in 1992 tot september 2017 werkzaam als vrijwilliger en coördinator van de vrijwilligers. Ineke: 'Ik heb mijn werk met heel veel plezier gedaan. Ik heb al die jaren mogen werken met een geweldige groep vrijwilligers, waarmee ik lief en leed mocht delen. Zij hebben zich altijd geweldig ingezet waardoor ik mijn werk goed kon doen. Ook met het team heb ik heel plezierig gewerkt. Iedereen pakt aan wat maar nodig is. Een vorm van collegialiteit die ik heb ervaren als een warme douche.' Ineke kijkt met veel voldoening terug. 'Ik heb veel bij Kuria geleerd, en ook afgeleerd. Het heeft mijn leven een bijzondere invulling gegeven: bezig zijn met en voor ernstig zieke mensen en iets bijdragen aan hun welbevinden, maar ook werken met de vrijwilligers. Mensen vanuit het hele land, van verschillende

leeftijden en (kerkelijke) achtergronden, maar met eenzelfde motivatie. Ik heb me er regelmatig over verwonderd dat deze mensen zoveel over hebben voor hun zieke (verre) naaste.'

Geloof handen en voeten geven

Het belang van de vrijwilliger wil Ineke nog maar eens onderstrepen. 'Kuria zou Kuria niet zijn zonder vrijwilligers. Zij zorgen voor hun medemens op een belangeloze manier en dat 365 dagen per jaar, 24 uur per dag. Het is dan ook te hopen dat er zich nog veel mensen geroepen voelen de schouders onder dit prachtige, zeer zinvolle werk te zetten. Wat is er mooier dan je geloof handen en voeten te geven in de zorg voor de door God geschapen mens, die in de Bijbel de 'kroon op Zijn schepping' wordt genoemd!' Herinneringen aan bijzondere bewoners heeft Ineke genoeg. 'Er was een (ex)gedetineerde bij ons opgenomen die nogal wat op zijn kerfstok had. In gesprek met onze geestelijk verzorger somde hij zo'n beetje al zijn zonden op. Na afloop vertelde hij dat er een enorme last van zijn schouders was gevallen. Het verwonderde hem dat er

ook voor hem vergeving was. De geestelijk verzorger heeft zijn uitvaart mogen leiden. De meditatie ging over 'de verloren zoon'. Indrukwekkend!'

Pionieren

Net als Ineke was ook prof. dr. Wouter Zuurmond vanaf de begintijd betrokken bij Kuria. Hij nam op 2 september afscheid als hoofd-behandelaar, maar blijft wel aan als medisch directeur. Wouter: 'In het begin was het een pionierstijd. Alle mensen die hier werkten hadden de ideële motieven iets moois op poten te zetten.' >



> De betrokkenheid bij Kuria werd groter toen het VUmc een officiële samenwerking met Kuria aanging. 'Eerst dacht men: misschien kan de huisarts het alleen af, maar dat ging niet. Een huisarts ziet zo nu en dan een palliatieve patiënt, maar niet zo intensief als in een hospice. Op verzoek van Kuria is de samenwerking met de afdeling anesthesiologie toen verstevigd en ben ik hoofdbehandelaar geworden. Jarenlang ben ik 24 uur per dag, 7 dagen

per week bereikbaar geweest. Dit heeft veel continuïteit in de zorg opgeleverd.'

Concentratie van kennis en ervaring

Hospice Kuria is volgens Zuurmond 'een concentratie van kennis en ervaring'. 'Het geeft me voldoening dat er zoiets als Kuria is neergezet in al die jaren. We moeten ervoor blijven zorgen dat de palliatieve zorg verder komt en tegelijkertijd dat de individuele patiënt de aandacht krijgt die nodig is.' Opvolger Bregje Huisman noemt Zuurmond 'een fantastisch persoon, met hetzelfde vuur'. 'Ik hoop dat Kuria de academische werkplaats blijft die het is en zo bijdraagt aan verdere ontwikkelingen.'

'We moeten er voor blijven zorgen dat de palliatieve zorg verder komt.'

Congres 'Pijn en palliatieve zorg'



'Pijn en palliatieve zorg' was op 1 september het thema van het congres waar ruim 250 bezoekers bij aanwezig waren. Jaap Gootjes gaf in zijn openingstoespraak een overzicht van wat er in 25 jaar Kuria allemaal heeft plaats gevonden en wat de plannen zijn voor Kuria in de toekomst. Eric Geijteman van het Erasmus MC sprak over 'Medicatiemanagement in de palliatieve zorg' en prof. dr. Maarten van Kleef ging in op pijn ten gevolge van een pancreas carcinoom. Anesthesioloog Michel Wagemans besprak de laatste ontwikkelingen in de behandeling van chronische pijn. Hoogleraar Hospicezorg Saskia Teunissen ging in op de geleerde lessen van de hospicezorg en gaf een blik op de toekomst. Ook Bregje Huisman, sinds kort als vaste arts verbonden aan Kuria, deelde haar perspectief op de toekomst en nam deelnemers mee langs innovaties in pijn en palliatieve zorg. Prof. dr. Kris Vissers gaf een lezing over 'van zorginnovatie naar zorgimplementatie in de palliatieve zorg'. Ook was er een multidisciplinair debat onder leiding van Marieke ter Horst tussen Joep van de Geer, maatschappelijk werker José van Nus, huisarts Willem-

jan Slort en oud-premier Wim Kok over het belang van verschillende disciplines binnen de palliatieve zorg.

Blik op toekomst

Prof. dr. Wouter Zuurmond nam afscheid van Kuria als behandelend arts en van het VUmc als hoogleraar pijn en palliatieve zorg. Hij gaf een geweldige afscheidslezing onder de titel: 'Old soldiers never die, they just fade away'. Prof. dr. Stephan Loer, samen met Jaap Gootjes dagvoorzitter, sloot het congres af. Volgens Jaap Gootjes was de bedoeling van het congres niet om alleen maar terug te kijken op de afgelopen 25 jaar. 'We wilden juist ook een blik werpen op de toekomst. Wat zijn de ontwikkelingen op het gebied van pijn en palliatieve zorg en wat kan Kuria daarin betekenen? Bij Kuria onderzoeken we onder andere wat wij in de toekomst kunnen betekenen voor verschillende doelgroepen in de palliatieve fase: mensen met dementie, eenzame mensen en mensen die dak- en thuisloos zijn. Daarvoor zetten we onderzoeken en activiteiten op, in samenwerking met partners in de stad.'

Kuria, Bedankt!

Hartelijk dank voor de goede maar vooral liefdevolle zorg voor mijn vader. Wij hebben het als uiterst waardevol ervaren dat wij in Kuria de mogelijkheid kregen om waardig afscheid van hem te nemen. Zonder de warme en professionele support van Kuria was dit niet mogelijk geweest. *Fam. F.*

De ontvangst in Kuria was allerhartelijkst en gaf ons vertrouwen dat mijn man in goede handen was. Hij heeft zich tot het laatste moment veilig, comfortabel en op zijn gemak gevoeld door de zorg en steun van verpleegkundigen, artsen en de vrijwilligers. Ook familie en vrienden die op bezoek kwamen, zijn zeer te spreken over de aangename sfeer en hartelijkheid van de mensen van Kuria. Daarnaast was er ook aandacht en zorg voor mij als partner. Door het bij ons uit handen nemen van de dagelijkse zorg, verzorging en medische begeleiding kon alle aandacht uitgaan naar elkaar en dat heeft ons goed gedaan. Ik kijk terug op een mooie periode aan het Valeriusplein, ondanks dat we daar definitief afscheid van elkaar hebben moeten nemen. *Mw. F.*

Heel professioneel en toch een huiselijke sfeer.

Het personeel is warm, ondersteunend en deskundig.

Waardering voor de betrokkenheid en aandacht voor de stervende en haar omgeving.

We zijn zeer tevreden over het hospice en het personeel; warme en lieve mensen die onze moeilijke dagen absoluut draagbaarder hebben gemaakt al waren het maar 2 dagen. We denken met warme gevoelens aan die tijd terug.

Wij zijn heel dankbaar voor het geduld en de liefdevolle zorg van het personeel en vooral van de vrijwilligers.

2 september: Feestelijke jubileumdag

Op zaterdag 2 september was de **jubileumdag**: een feestelijk samenzijn met (oud)werknemers en vrijwilligers.



Jaap Gootjes: 'We maakten een mooie rondvaart door de grachten en konden bijpraten en herinneringen ophalen onder het genot van een hapje en drankje in Museum 't Kromhout in Amsterdam.'



Jubilarissen die 5, 10, 15, 20 of 25 jaar aan Kuria verbonden zijn werden gehuldigd.



Na **speeches** van Jaap Gootjes zelf en Sjoerd Meijer, voorzitter van de Raad van Toezicht, gaf Christien Blok een miniconcert.



Ineke de Soet ontvangt een koninklijke onderscheiding van de burgemeester van Haarlemmermeer.



Ter gelegenheid van het jubileum presenteerde Kuria het dagboek '**Pauze, dagboek voor de tussentijd**'. Dit boek bevat ruim negentig korte overdenkingen en is samengesteld door geestelijk verzorger Atie Peet en buddyzorgcoördinator Hennie Luchies. Het is te bestellen via Kuria of via de boekhandel.